**Mateřská škola U dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy**

Brněnec 22, 569 04 Brněnec, IČ: 75016257

|  |
| --- |
| **Jídelní lístek** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Týden:** 11. | **Datum:** 13. – 17.3.2017 |
| **Pokrmy obsahují alergeny.** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **Ranní svačina** | **Oběd** | **Odp. svačina** | **Pitný režim** |
| **Po**  **13.3.**  **2017** | chléb s máslem, kedlubna, rajče, paprika, bílá káva, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: masový krém  1.1,7,9 | rohlík s máslem, čaj, jablko  1.1,7 | kmínový čaj slazený medem,  pitná voda |
| Hlavní jídlo: rybí filé na másle, br. kaše, mrkvový salát  1.1,3,4,7 |
| Nápoj: sirup |
| **Út**  **14.3.**  **2017** | slunečnicový chléb, zeleninová pom., mrkev, jablko, mléko, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: čočková  1.1,7,9 | rohlík, jogurt, čaj  1.1,7 | sirup, melta |
| Hlavní jídlo: vepřové kostky na kmíně, rýže  1.1,7 |
| Nápoj: čaj |
| **St**  **15.3.**  **2017** | vločková kaše, jablko, pomeranč, čaj černý s citronem  1.1,7 | Polévka: špenátová s opečnou houskou  1.1,3,7 | masová pom., chléb, paprika, rajče, jablko, čaj  1.1,7 | bylinný čaj, pitná voda |
| Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s mletým masem, kys. okurka, červená řepa  1.1,3,7 |
| Nápoj: minerálka |
| **Čt**  **16.3.**  **2017** | celozrnný rohlík, sýrová pomazánka, mrkev, jablko, mléko, čaj bylinný  1.1,7 | Polévka: vývar s nudlemi  1.1,7,9 | toustový chléb s máslem, rajče, okurka, pomeranč, čaj  1.1,7 | melta, pitná voda s citrónem |
| Hlavní jídlo: hamburská vepřová kýta, houskový knedlík  1.1,3,7 |
| Nápoj: černý čaj s citronem |
| **Pá**  **17.3.**  **2017** | dalamánek, paštiková pom., okurka, paprika, bílá káva, zákys, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: koprová  1.1,4,7 | rohlík, přesnídávka, čaj  1.1,7 | sirup,  čaj anýzový |
| Hlavní jídlo: hovězí roláda, brambory, kompot  1.1,7 |
| Nápoj: čaj |

**Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková - vedoucí stravování, Ivana Žižková – kuchařka**

**Změna jídelníčku vyhrazena**