**Mateřská škola U dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy**

Brněnec 22, 569 04 Brněnec, IČ: 75016257

|  |
| --- |
| **Jídelní lístek** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Týden:** 1. | **Datum:** 2. – 6.1.2017 |
| **Pokrmy obsahují alergeny.** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **Ranní svačina** | **Oběd** | **Odp. svačina** | **Pitný režim** |
| **Po**  **2.1.**  **2017** | rohlík, sýrová pom., paprika, rajče, paprika, bílá káva, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: zeleninová  1.1,7,9 | čokoládový pudink, piškoty, jablko, čaj  1.1,7 | kmínový čaj slazený medem,  pitná voda |
| Hlavní jídlo: šoulet, kys. okurka, chléb    1.1,4,7 |
| Nápoj: sirup |
| **Út**  **3.1.**  **2017** | slunečnicový chléb, rybičková pom., ledový salát, okurka, mléko, čaj ovocný  1.1,4,7 | Polévka: vločková  1.1,7,9 | raženka s máslem, čaj, oplatek  1.1,7 | sirup, melta |
| Hlavní jídlo: kuře pečené, dušená rýže, zeleninový salát  1.1,7 |
| Nápoj: čaj |
| **St**  **4.1.**  **2017** | celozrnný rohlík, pom. tvarohová, okurka, rajče, mléko, čaj se sirupem  1.1,7 | Polévka: krupicová s vejci  1.1,3,7,9 | vánočka, kakao, jablko  1.1,3,7 | bylinný čaj, pitná voda |
| Hlavní jídlo: vepřová pečeně, špenát, brambory  1.1,3,7  1.1,3,7 |
| Nápoj: minerálka |
| **Čt**  **5.1.**  **2017** | chléb s máslem a medem, jablko, mléko, čaj bylinný  1,1,4,7 | Polévka: vývar s nudlemi  1.1,7,9 | obložený toustový chléb, rajče, okurka, čaj  1.1,7 | melta, pitná voda s citrónem |
| Hlavní jídlo: lasagne  1.1,7 |
| Nápoj: černý čaj s citronem |
| **Pá**  **6.1.**  **2017** | dalamánek, paštiková pom., okurka, paprika, bílá káva, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: kapustová  1.1,9 | rohlík, jogurt, čaj  1.1,7 | sirup,  čaj anýzový |
| Hlavní jídlo: losos na másle, br. kaše, kompot  1.1,4,7 |
| Nápoj: čaj |

**Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková - vedoucí stravování, Ivana Žižková - kuchařka**

**Změna jídelníčku vyhrazena**