**Mateřská škola U dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy**

Brněnec 22, 569 04 Brněnec, IČ: 75016257

|  |
| --- |
| **Jídelní lístek** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Týden:** 12. | **Datum:** 20. – 24.3.2017 |
| **Pokrmy obsahují alergeny.** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **Ranní svačina** | **Oběd** | **Odp. svačina** | **Pitný režim** |
| **Po**  **20.3.**  **2017** | rohlík, mrkvová pom., mrkev, jablko, bílá káva, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: brokolicový krém  1.1,4,7,9 | bublanina se švestkami, kakao, čaj  1.1,3,7 | kmínový čaj slazený medem,  pitná voda |
| Hlavní jídlo: hrachová kaše s cibulkou, chléb, kyselá okurka, uzená krkovička  1.1,4,7 |
| Nápoj: sirup |
| **Út**  **21.3.**  **2017** | celozrnný rohlík, vajíčková pom., ledový salát, paprika, mléko, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: z rybího filé  1.1,4,7,9 | raženka s máslem, plátkový sýr, čaj, rajče, okurka  1.1,7 | sirup, melta |
| Hlavní jídlo: buchtičky s krémem, banán  1.1,3,7 |
| Nápoj: čaj |
| **St**  **22.3.**  **2017** | lupínky, mléko, jablko, čaj černý s citronem  1.1,7 | Polévka: kmínová s kapáním  1.1,3,7,9 | kuřecí pom., chléb, čaj, mrkev, paprika, rajče, jablko  1.1,7 | bylinný čaj, pitná voda |
| Hlavní jídlo: vepřová pečeně, brambory vařené, dušená mrkev  1.1,3,7 |
| Nápoj: minerálka |
| **Čt**  **23.3.**  **2017** | celozrnný rohlík, sýrová pomazánka, mrkev, ledový salát, mléko, čaj bylinný  1.1,7 | Polévka: zeleninová  1.1,7,9 | raženka s máslem, čaj, oplatek, jablko  1.1,7 | melta, pitná voda s citrónem |
| Hlavní jídlo: přírodní hovězí plátek, dušená rýže  1.1,7 |
| Nápoj: černý čaj s citronem |
| **Pá**  **24.3.**  **2017** | chléb, rybičková pom., okurka, mrkev, bílá káva, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: hrstková  1.1,7,9 | rohlík, jogurt, čaj  1.1,7 | sirup,  čaj anýzový |
| Hlavní jídlo: sekaný řízek, bramborová kaše, kompot  1.1,7 |
| Nápoj: čaj |

**Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková - vedoucí stravování, Ivana Žižková – kuchařka**

**Změna jídelníčku vyhrazena**