

Jídelní lístek



Týden: 8.	Datum: 19. – 23.2.2018
------------------	-------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 19.2. 2018	pom. paštiková, rohlík, mrkev, paprika, bílá káva, čaj ovocný 1.1,7	Polévka: brokolicevá 1.1,7,9	domácí moučník, pomeranč, kakao, čaj 1.1,3,7	melta, pitná voda
		Hlavní jídlo: čočka, vejce, kyselá okurka, chléb 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		
Út 20.2. 2018	pom. zeleninová, slunečnicový chléb, rajče, paprika, mrkev, čaj černý s citrónem 1.1,4,7	Polévka: z rybího filé se zeleninou 1.1,4,7,9	domácí pribaňák, piškoty, čaj 1.1,7	kopřivový čaj, minerálka
		Hlavní jídlo: kuře pečené, bramborová kaše, kompot 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 21.2. 2018	pom. masová, celozrnný rohlík, mrkev, paprika, bílá káva, čaj se sirupem 1.1,7	Polévka: celerový krém 1.1,7,9	chléb s máslem a rajčetem, jablko, čaj se sirupem 1.1,7	heřmánkový čaj, pitná voda s cukrem a citrónem
		Hlavní jídlo: rizoto s vepřovým masem a zeleninou, okurka, řepa, sýr 7		
		Nápoj: minerálka		
Čt 22.2. 2018	pom. mrkvová, slunečnicový chléb, mléko, rajče, okurka, bílá káva, čaj 1.1,7	Polévka: vývar s rýží 1.1,7,9	raženka s máslem a plátkovým sýrem, čaj, ovoce 1.1,7	kmínový čaj, mléko
		Hlavní jídlo: hovězí guláš, těstoviny 1.1,7		
		Nápoj: sirup		
Pá 23.2. 2018	pom. z rybího filé, tmavý toustový chléb, okurka, rajče, bílá káva, čaj jahodový 1.1,3,4,7	Polévka: luštěninová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,7	sirup, pitná voda
		Hlavní jídlo: přírodní vepřový plátek, šťouchané brambory, mrkvový salát 1.1,7		
		Nápoj: čaj		

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová - vedoucí stravování, Ivana Žižková - kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena