

Jídelní lístek



Týden: 6.	Datum: 5. – 9.2.2018
------------------	-----------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 5.2. 2018	pom. paštiková, rohlík, mrkev, paprika, bílá káva, čaj ovocný 1.1,7	Polévka: zeleninová 1.1,7,9	domácí perník, hroznové víno, kakao, čaj 1.1,7	melta, sirup
		Hlavní jídlo: fazolový guláš s masem a bramborem, chléb 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		
Út 6.2. 2018	pom. zeleninová, slunečnicový chléb, bílá káva, rajče, paprika, mrkev, čaj černý s citrónem 1.1,4,7	Polévka: kmínová s vejci 1.1,7,9	chléb s máslem a plátkovým sýrem, hruška, čaj 1.1,7	mléko, čaj bylinný
		Hlavní jídlo: hamburská vepřová kýta, houskový knedlík 1.1,3,7,9		
		Nápoj: čaj		
St 7.2. 2018	pom. čočková, toustový chléb, mrkev, paprika, bílá káva, čaj se sirupem 1.1,7	Polévka: vývar s rýží 1.1,7,9	domácí přesnídávka, rohlík, čaj 1.1,7	heřmánkový čaj, pitná voda
		Hlavní jídlo: přírodní hovězí plátek, brambory, okurkový salát 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 8.2. 2018	pom. mrkvová, slunečnicový chléb, mléko, rajče, okurka, bílá káva, čaj 1.1,7	Polévka: zeleninová s cizrnou 1.1,7,9	raženka s máslem, jablko, čaj, kakao 1.1,7	kopřivový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou 1.1,7		
		Nápoj: sirup		
Pá 9.2. 2018	pom. z rybího filé, tmavý toustový chléb, okurka, rajče, bílá káva, čaj jahodový 1.1,3,4,7	Polévka: koprová 1.1,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,7	sirup, pitná voda
		Hlavní jídlo: smažený vepřový řízek, br. kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: kmínový čaj		

Jídelní lístek sestavily: Pavla Volfová - vedoucí stravování, Ivana Žižková - kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena