

# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 10.	<b>Datum:</b> 5. – 9.3.2018
-------------------	-----------------------------

**Pokrmý obsahují alergeny.**

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>5.3.</b> <b>2018</b>	pom. sýrová, rohlík, bílá káva, čaj ovocný, mrkev, rajče  1.1,7	Polévka: zeleninová s kroupami 1.1,7,9	perník, kakao, čaj, jablko  1.1,7	melta, pitná voda
		Hlavní jídlo: hrachová kaše, chléb, uzená krkovička, kyselá okurka 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
<b>Út</b> <b>6.3.</b> <b>2018</b>	pom. vajíčková, rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, mrkev, okurka  1.1,3,7	Polévka: kmínová s opečeným chlebem 1.1,7,9	chléb s máslem a plátky rajčete, čaj, jablko  1.1,7	pitná voda, minerálka
		Hlavní jídlo: kuře na paprice, houskový knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
<b>St</b> <b>7.3.</b> <b>2018</b>	pom. zeleninová, rohlík, čaj se sirupem, mléko, okurka, paprika  1.1,7	Polévka: z rybího filé 1.1,4,7,9	dalamánek s máslem, kakao, čaj, jablko  1.1,7	pitná voda, mátový čaj
		Hlavní jídlo: sekaná pečeně, br. kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: sirup		
<b>Čt</b> <b>8.3.</b> <b>2018</b>	pom. paštiková, chléb, mrkev, okurka, bílá káva, čaj černý s citrónem  1.1,7	Polévka: hrachový krém 1.1,7	rohlík s máslem, čaj, kakao, jablko  1.1,7	heřmánkový čaj,
		Hlavní jídlo: rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, řepa, kys. okurka 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
<b>Pá</b> <b>9.3.</b> <b>2018</b>	pom. z rybího filé, toustový tmavý chléb, bílá káva, čaj, paprika, rajče  1.1,3,4,7	Polévka: italská s nudlemi 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj  1.1,7	kmínový čaj, pitná voda
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, špenát, brambory 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		