

Jídelní lístek



Týden: 14.	Datum: 2. – 6.4.2018
-------------------	-----------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 2.4. 2018		VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ		
Út 3.4. 2018	pom. zeleninová, rohlík, bílá káva, rajče, paprika, mrkev, čaj černý s citrónem 1.1,4,7	Polévka: kuřecí s masem a nudlemi 1.1,7,9 Hlavní jídlo: mexický guláš s masem a bramborem, chléb 1.1,7 Nápoj: čaj	domácí bábovka, kakao, čaj 1.1,7	mléko, čaj bylinný
St 4.4. 2018	pom. masová, toustový chléb, mrkev, paprika, bílá káva, čaj se sirupem 1.1,7	Polévka: koprová 1.1,7,9 Hlavní jídlo: přírodní hovězí plátek, brambory, okurkový salát 1.1,7 Nápoj: čaj	chléb s máslem a plátky rajčete, jablko, čaj 1.1,7	heřmánkový čaj, pitná voda
Čt 5.4. 2018	pom. mrkvová, slunečnicový chléb, mléko, rajče, okurka, bílá káva, čaj 1.1,7	Polévka: kmínová s vejci 1.1,7,9 Hlavní jídlo: hamburská vepřová kýta, houskový knedlík 1.1,3,7,9 Nápoj: sirup	raženka s máslem, jablko, čaj, kakao 1.1,7	kopřivový čaj slazený medem, pitná voda
Pá 6.4. 2018	pom. z rybího filé, tmavý toustový chléb, okurka, rajče, bílá káva, čaj jahodový 1.1,3,4,7	Polévka: luštěninová 1.1,9 Hlavní jídlo: sekaný řízek, br. kaše, mrkvový salát 1.1,3,7 Nápoj: kmínový čaj	jogurt, rohlík, čaj 1.1,7	sirup, pitná voda