

Jídelní lístek



Týden: 22.	Datum: 28.5. – 1.6.2018
-------------------	--------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 28.5. 2018	lupínky, jablko, hrozno, mléko, čaj černý s citrónem 1.1,4,7	Polévka: zeleninová s vločkami 1.1,7,9	bulka s máslem a plátkovým sýrem, ředkvičky, čaj 1.1,7	mléko, čaj bylinný
		Hlavní jídlo: mexický guláš s masem a bramborem, chléb 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Út 29.5. 2018	pom. zeleninová, chléb, bílá káva, rajče, paprika, mrkev, čaj černý s citrónem 1.1,4,7	Polévka: kmínová s opečenou houskou 1.1,7,9	chléb s máslem a medem, jablko, čaj 1.1,7	mléko, čaj bylinný
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, zelí, bramborový knedlík 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 30.5. 2018	pom. vajíčková, toustový chléb, mrkev, paprika, bílá káva, čaj se sirupem 1.1,3,7	Polévka: vývar s rýží 1.1,7,9	chléb s máslem a plátky rajčete, jablko, čaj 1.1,7	heřmánkový čaj, pitná voda
		Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 31.5. 2018	pom. masová, slunečnicový chléb, mléko, rajče, okurka, bílá káva, čaj 1.1,7	Polévka: selská 1.1,7,9	raženka s máslem, jablko, čaj, kakao 1.1,7	kopřivový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: rýžový nákyp 1.1,3,7,9		
		Nápoj: kakao		
Pá 1.6. 2018	pom. z rybího filé, tmavý toustový chléb, okurka, rajče, bílá káva, čaj jahodový 1.1,3,4,7	Polévka: luštěninová 1.1,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,7	sirup, pitná voda
		Hlavní jídlo: sekaný řízek, br. kaše, mrkvový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: kmínový čaj		

Změna jídelníčku vyhrazena