

Jídelní lístek



Týden: 34.	Datum: 20. – 24.8.2018
-------------------	-------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 20.8. 2018	pom. paštiková, rohlík, bílá káva, čaj černý, okurka, rajče, paprika 1.1,7	Polévka: bramborová 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: krupičná kaše 1.1,7 Nápoj: čaj	chléb s máslem a šunkou, mrkev, čaj 1.1,3,7	sirup, bílá káva
Út 21.8. 2018	pom. mrkvová, rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, rajče, okurka 1.1,7	Polévka: zeleninová 1.1,7,9 Hlavní jídlo: filé na kmíně, brambory, jablkový kompot 1.1,4,7 Nápoj: čaj	chléb s máslem a medem, jablko, kakao, čaj 1.1,3,7	bylinný čaj, minerálka
St 22.8. 2018	pom. rajčatová, rohlík, čaj se sirupem, mléko, okurka, paprika 1.1,7	Polévka: kuřecí s nudlemi 1.1,7,9 Hlavní jídlo: svíčková, houskový knedlík 1.1,3,7 Nápoj: sirup	raženka s máslem, hroznové víno, kakao 1.1,3,7	mátový čaj slazený medem, pitná voda
Čt 23.8. 2018	pom. vajíčková, toustový chléb, rajče, okurka, paprika, bílá káva, čaj 1.1,3,7	Polévka: vločková 1.1,7,9 Hlavní jídlo: rizoto s masem a zeleninou, sýr, červená řepa 1.1,7 Nápoj: čaj	domácí bábovka, meruňky, kakao, čaj 1.1,7	čaj kopřivový, mléko
Pá 24.8. 2018	pom. z rybího filé, chléb, ledový salát, jablko, mléko, čaj 1.1,3,4,7	Polévka: luštěninová 1.1,7,9 Hlavní jídlo: kuře pečené, bramborová kaše, okurkový salát 1.1,7 Nápoj: čaj	jogurt, rohlík, čaj 1.1,7	čaj heřmánkový, sirup

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena