

# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 40.	<b>Datum:</b> 1.10. – 5.10.2018
-------------------	---------------------------------

**Pokrmý obsahují alergeny.**

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>1.10.</b> <b>2018</b>	pom. paštiková, rohlík, bílá káva, čaj ovocný, ledový salát, kedlubna	Polévka: zeleninová 1.1,7,9	puđink, piškoty, čaj	sirup, meduňkový čaj
		Hlavní jídlo: filé zapečené, bramborová kaše, mrkvový salát 1.1,4,7		
		Nápoj: čaj		
	1.1,1.2,1.3,6,7,11		1.1,3,7	
<b>Út</b> <b>2.10.</b> <b>2018</b>	pom. vajíčková, toustový chléb, čaj černý s citrónem, mléko, ledový salát, mrkev	Polévka: fazolová 1.1,7,9	rohlík, jogurt, čaj	minerálka, čaj heřmánkový
		Hlavní jídlo: kuře pečené a lá bažant, rýže, jablekový kompot 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
	1.1,1.2,1.3,6,7,11		1.1,6,7	
<b>St</b> <b>3.10.</b> <b>2018</b>	pom. tvarohová, chléb, ředkvičky, okurka, mléko, čaj	Polévka: vločková 1.1,1.2,1.3,7,9	chléb s máslem, rajče, mrkev, čaj	mátový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát 1.1,3,6,7		
		Nápoj: sirup		
	1.1,1.2,1.3,6,7,11		1.1,1.2,7	
<b>Čt</b> <b>4.10.</b> <b>2018</b>	pom. rajčatová, rohlík, čaj, bílá káva, mrkev, jablko	Polévka: vývar s rýží 1.1,7,9	vánočka, kakao, čaj	kopřivový čaj, minerálka
		Hlavní jídlo: hovězí vařené, rajská om., těstoviny 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		
	1.1,1.2,1.3,7,11		1.1,3,6,7	
<b>Pá</b> <b>5.10.</b> <b>2018</b>	pom. z rybího filé, slunečnicový chléb, rajče, paprika, bílá káva, čaj	Polévka: masový krém 1.1,7,9	bulka s máslem a šunkou, okurka, mrkev, čaj	černý čaj s citrónem, pitná voda
		Hlavní jídlo: kynuté knedlíky s povidly 1.1,3,7		
		Nápoj: kakao		
	1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11		1.1,7	

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka  
Změna jídelníčku vyhrazena