

Jídelní lístek



Týden: 37.	Datum: 10. – 14.9.2018
-------------------	-------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 10.9. 2018	pom. sýrová, rohlík, bílá káva, rajče, paprika, mrkev, čaj černý s citrónem 1.1,7	Polévka: celerový krém 1.1,7,9	chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj, jablko 1.1,7	heřmánkový čaj, pitná voda s citrónem
		Hlavní jídlo: mexický guláš s masem a bramborem, chléb 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Út 11.9. 2018	pom. zeleninová, chléb, bílá káva, rajče, paprika, mrkev, čaj černý s citrónem 1.1,4,7	Polévka: koprová 1.1,7,9	chléb s máslem a marmeládou, čaj, kakao, hruška 1.1,7	mléko, čaj bylinný
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa, kyselá okurka 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 12.9. 2018	pom. masová, toustový chléb, mrkev, paprika, bílá káva, čaj se sirupem 1.1,7	Polévka: kuřecí 1.1,7,9	chléb s máslem a plátky ředkvičky, jablko, čaj	mátový čaj, pitná voda
		Hlavní jídlo: hovězí roláda, brambory, rajčatový salát 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 13.9. 2018	pom. mrkvová, slunečnicový chléb, mléko, rajče, okurka, bílá káva, čaj 1.1,7	Polévka: kmínová s vejci 1.1,7,9	raženka s máslem, jablko, čaj, kakao 1.1,7	kopřivový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík 1.1,3,7,9		
		Nápoj: sirup		
Pá 14.9. 2018	pom. z rybího filé, tmavý toustový chléb, okurka, rajče, bílá káva, čaj jahodový 1.1,3,4,7	Polévka: hrachový krém s opeč. houskou 1.1,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,7	sirup, pitná voda
		Hlavní jídlo: sekaný řízek, br. kaše, mrkvový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: kmínový čaj		

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování Hana a kuchařka Ivana
Změna jídelníčku vyhrazena