

# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 38.	<b>Datum:</b> 17. – 21.9.2018
-------------------	-------------------------------

**Pokrmý obsahují alergeny.**

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>17.9.</b> <b>2018</b>	pom. sýrová, rohlík, bílá káva, čaj ovocný, mrkev, ledový salát  1.1,7	Polévka: česneková s opeč. chlebem 1.1,3,7,9	chléb s máslem a medem, kakao, čaj, hrozno  1.1,7	melta, pitná voda
		Hlavní jídlo: filé v těstíčku, br. kaše, kompot 1.1,3,4,7		
		Nápoj: čaj		
<b>Út</b> <b>18.9.</b> <b>2018</b>	pom. droždová, slunečnicový chléb, čaj černý s citrónem, mléko, rajče, paprika  1.1,4,7	Polévka: vločková 1.1,7,9	vánočka, kakao, čaj, jablko  1.1,3,7	mátový čaj, minerálka
		Hlavní jídlo: kuře pečené, kuskus, kys. okurka, řepa 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
<b>St</b> <b>19.9.</b> <b>2018</b>	pom. tuňáková, chléb, čaj se sirupem, mléko, okurka, paprika  1.1,7	Polévka: zeleninová s cizrnou 1.1,7,9	dalamánek s máslem, šunkou, čaj, rajče, mrkev  1.1,7	mátový čaj, pitná voda s citrónem
		Hlavní jídlo: žemlovka s tvarohem a jablky 1.1,3,7		
		Nápoj: sirup		
<b>Čt</b> <b>20.9.</b> <b>2018</b>	jáhlová kaše vanilková, čaj černý, jablko  7	Polévka: vývar s rýží 1.1,7,9	raženka s máslem okurka, rajče, čaj  1.1,7	heřmánkový čaj, sirup
		Hlavní jídlo: guláš, těstoviny  1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		
<b>Pá</b> <b>21.9.</b> <b>2018</b>	pom. masová, chléb, mrkev, okurka, bílá káva, čaj černý s citrónem  1.1,7	Polévka: čočková s noky 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj  1.1,7	kmínový čaj, pitná voda s citrónem
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, brambory, špenát 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		

**Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka**  
**Změna jídelníčku vyhrazena**