

Jídelní lístek



Týden: 36.	Datum: 3. – 7.9.2018
-------------------	-----------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 3.9. 2018	pom. paštiková, rohlík, bílá káva, čaj ovocný, rajče, okurka 1.1,7	Polévka: bramborovo cizrnový krém 1.1,7,9 Hlavní jídlo: rybí řízečky, br. kaše, kompot 1.1,3,4,7 Nápoj: čaj	domácí bábovka s tvarohem, kakao, čaj, hrozno	pitná voda, melta
Út 4.9. 2018	pom. zeleninová, slunečnicový chléb, čaj černý s citrónem, mléko, mrkev, rajče 1.1,7,9	Polévka: kmínová s opečenou houskou 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: kuře na paprice, těstoviny 1.1,7 Nápoj: čaj	chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj, jablko 1.1,7	pitná voda, minerálka
St 5.9. 2018	pom. čočková, chléb, čaj se sirupem, bílá káva, rajče, paprika 1.1,7	Polévka: bramborová 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: krupičná kaše 1.1,3,7 Nápoj: sirup	dalamánek s máslem a šunkou, ředkvičky, rajče 1.1,3,7	pitná voda, mátový čaj slazený medem
Čt 6.9. 2018	pom. rajčatová, rohlík, mrkev, okurka, čaj černý s citrónem, mléko 1.1,7	Polévka: luštěninová 1.1,3,7 Hlavní chod: přírodní vepřový plátek, rýže, okurkový salát 1.1,7 Nápoj: čaj	raženka s máslem, kakao, čaj, jablko 1.1,3,7	pitná voda, sirup
Pá 7.9. 2018	pom. masová, luštěninový rohlík, bílá káva, čaj ovocný 1.1,7	Polévka: vývar kuřecí s nudlemi 1.1,7 Hlavní chod: vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory 1.1,7 Nápoj: čaj	jogurt, rohlík, čaj 1.1,7	kopřivový čaj, pitná voda

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena