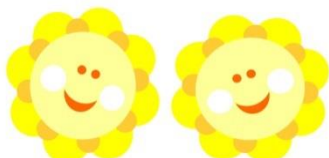


Jídelní lístek



Týden: 41.	Datum: 8.10. – 12.10.2018
-------------------	----------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 8.10. 2018	pom. sýrová, rohlík, bílá káva, čaj ovocný, ledový salát, mrkev 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: bramborová 1.1,7,9	domácí přesnídávka, rohlík, čaj 1.1,3,7	sirup, meduňkový čaj
		Hlavní jídlo: čočka na kyselo, chléb, kyselá okurka, vejce 1.1,4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 9.10. 2018	pom. droždová, toustový chléb, čaj černý s citrónem, mléko, ledový salát, rajče 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: pórková 1.1,7,9	chléb s máslem a medem, kakao, čaj, jablko 1.1,1.2,7	minerálka, čaj heřmánkový
		Hlavní jídlo: přírodní kuřecí řízek, rýže, kompot 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 10.10. 2018	pom. kuřecí, chléb, ředkvičky, okurka, mléko, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,1.2,1.3,7,9	závin jablkový, závin zeleninový, čaj 1.1,1.2,7	mátový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: hovězí na zelenině, brambory 1.1,1.2,1.3		
		Nápoj: sirup		
Čt 11.10. 2018	lupínky, jablko, mléko, čaj 1.1,1.2,1.3,7,8.2, 11	Polévka: cibulová 1.1,7,9	chléb s máslem, plátky rajčete, okurka, čaj 1.1,3,6,7	kopřivový čaj, minerálka
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny, zeleninový salát 1.1,1.2,1.3,3,7		
		Nápoj: minerálka		
Pá 12.10. 2018	pom. paštiková s brusinkami, chléb, rajče, paprika, bílá káva, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	Polévka: gulášová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7	černý čaj s citrónem, pitná voda
		Hlavní jídlo: smažený květák, brambory, okurkový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena