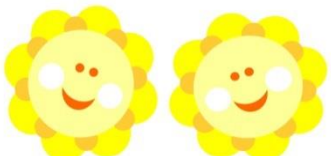
**Mateřská škola U Dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy**
Brněnec 22, 569 04 Brněnec, IČ: 75016257

# Jídelní lístek



| **Týden:** 2. | **Datum:** 7. – 11.1.2019 |
|---|---|
| **Pokrmy obsahují alergeny.** | |

| Den | Ranní svačina | Oběd | Odp. svačina | Pitný režim |
|---|---|---|---|---|
| **Po 07.01. 2019** | chléb s máslem a marmeládou, kakao, čaj, jablko<br><br>1.1,1.2,1.3,6,7,11 | Polévka: zeleninová s bulgurem 1.1,7,9<br>Hlavní jídlo: hrachová kaše, uzená krkovička, chléb, kyselá okurka 1.1,3,4,7<br>Nápoj: čaj | pom. rajčatová, rohlík, mandarinka, čaj<br><br>1.1,3,7 | melta, pitná voda |
| **Út 08.01. 2019** | pom. tvarohová, toustový chléb, čaj černý s citrónem, mléko, rajče, paprika<br><br>1.1,1.2,1.3,6,7,11 | Polévka: kmínová s opečenou houskou 1.1,3,7<br>Hlavní jídlo: kachní prsíčka, houskový knedlík, zelí hlávkové 1.1,3,7<br>Nápoj: čaj | pom. drožďová, chléb, mléčný řez, čaj<br><br>1.1,1.2,1.3,6,7, 11 | mátový čaj, minerálka |
| **St 09.01. 2019** | pom. paštiková, toustový chléb, mrkev, okurka, bílá káva, čaj černý s citrónem<br><br>1.1,1.2,1.3,6,7,11 | Polévka: z rybího filé 1.1,4,7,9<br>Hlavní jídlo: vepřové plátky na žampiónech, dušená rýže 1.1,3,7<br>Nápoj: sirup | dalamánek s máslem a plátkovým sýrem, čaj<br><br>1.1,1.2,1.3,6,7, 11 | mátový čaj, pitná voda s citrónem |
| **Čt 10.01. 2019** | lupínky, mléko, čaj, jablko<br><br>1.1,1.2,1.3,6,7, 8.2,11 | Polévka: vývar s celestýnskými nudlemi 1.1,3,7,9<br>Hlavní jídlo: hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny 1.1,7<br>Nápoj: čaj | raženka s máslem okurka, rajče, čaj<br><br>1.1,1.2,1.3,6,7, 11 | heřmánkový čaj, sirup |
| **Pá 11.01. 2019** | pom. masová, chléb, čaj černý, mrkev, okurka<br><br>1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11 | Polévka: luštěninová 1.1,3,7,9<br>Hlavní jídlo: sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot 1.1,3,7<br>Nápoj: minerálka | jogurt, rohlík, čaj<br><br>1.1,1.2,1.3,6,7, 11 | kmínový čaj, pitná voda s citrónem |

**Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka**

**Změna jídelníčku vyhrazena**