

Jídelní lístek



Týden: 8.	Datum: 18. – 22.2.2019
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 18.2. 2019	pom. paštiková, rohlík, bílá káva, čaj ovocný, rajče, okurka 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s vločkami 1.1,7,9	domácí perník, kakao, čaj, hrozno 1.1,3,7	sirup, meduňkový čaj
		Hlavní jídlo: čočka na kyselo, chléb, kyselá okurka, vejce vařené 1.1,1.2,1.3,3,6,7,11		
		Nápoj: čaj		
Út 19.2. 2019	pom. liptovská, chléb, čaj černý s citrónem, mléko, jablko, mrkev 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: pórková 1.1,7,9	rohlík, přesnídávka, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	minerálka, čaj heřmánkový
		Hlavní jídlo: kuře pečené s nádivkou, bramborová kaše, kompot 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 20.2. 2019	pom. masová, chléb, mléko, čaj, okurka, rajče 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: z rybího filé s opeč. houskou 1.1,1.2,1.3,4,6,7,11	bulka s máslem, čaj, jablko 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: buchtičky s krémem 1.1,3,7		
		Nápoj: sirup		
Čt 21.2. 2019	pom. droždová, toustový chléb, čaj, bílá káva, mrkev, jablko 1.1,1.2,1.3,3,7,11	Polévka: luštěninová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,7,11	kopřivový čaj, minerálka
		Hlavní jídlo: lasagne 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		
Pá 22.2. 2019	pom. tuňáková, chléb, mrkev, jablko, bílá káva, čaj 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,3,7,9	raženka s máslem, Brumík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citrónem, pitná voda
		Hlavní jídlo: hovězí vařené, koprová om., brambory 1.1,7		
		Nápoj: čaj		

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena