

Jídelní lístek



Týden: 9.	Datum: 25.2. – 1.3.2019
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 25.2. 2019	pom. sýrová, rohlík, bílá káva, čaj ovocný, rajče, ledový salát 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: brokolicevý krém 1.1,7,9	chléb s máslem a marmeládou, kakao, čaj, jablko, pomeranč 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	sirup, meduňkový čaj
		Hlavní jídlo: filé na másle, pečená zelenina, brambory 1.1,4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 26.2. 2019	pom. tvarohová, chléb, čaj černý s citrónem, mléko, jablko, mrkev 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s rýží 1.1,7,9	rohlík s máslem, mléčný řez, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	minerálka, čaj heřmánkový
		Hlavní jídlo: vepřové na paprice, těstoviny 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 27.2. 2019	cereálie čokoládové, mléko, čaj, jablko 1.1,1.2,1.3,6,7, 8.2,11	Polévka: hrachový krém 1.1,3,7	chléb s máslem, rajče, okurka, lentilky, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: sirup		
Čt 28.2. 2019	pom. vajíčková, toustový chléb, čaj, bílá káva, mrkev, jablko 1.1,1.2,1.3,3,7,11	Polévka: zeleninová 1.1,7,9	vánočka, ovoce, kakao, čaj 1.1,1.2,1.3,7,11	kopřivový čaj, minerálka
		Hlavní jídlo: hovězí plátek, rýže, okurkový salát 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		
Pá 01.03. 2019	pom. z rybího filé, chléb, mrkev, ledový salát, rajče, bílá káva, čaj 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: masová 1.1,3,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citrónem, pitná voda
		Hlavní jídlo: šoulet, okurka kyselá, chléb 1.1,7		
		Nápoj: čaj		

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena