

Jídelní lístek



Týden: 11.	Datum: 11. – 15.3.2019
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 11.3. 2019	pom. zeleninová, rohlík, bílá káva, čaj ovocný, mrkev, ředkvičky 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: cibulová 1.1,7 Hlavní jídlo: filé zapečené s brokolicí, br. kaše 1.1,3,4,7 Nápoj: čaj	puđink, piškoty, čaj, jablko 1.1,3,7	melta, pitná voda
Út 12.3. 2019		MŠ UZAVŘENA		
St 13.3. 2019	pom. droždová, toustový chléb, čaj se sirupem, mléko, rajče, paprika 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar nudlemi 1.1,7,9 Hlavní jídlo: španělský ptáček, rýže 1.1,37 Nápoj: sirup	dalamánek s máslem a plátky rajčete, čaj, hruška 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj, pitná voda s citrónem
Čt 14.3. 2019	pom. masová, chléb, čaj černý, bílá káva, mrkev, kedlubna 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: hrachový krém s opeč. houskou 1.1,1.2,1.3,6,7,9,11 Hlavní jídlo: kynuté knedlíky s jahodami 1.1,3,7 Nápoj: kakao	raženka s máslem okurka, rajče, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj, sirup
Pá 15.3. 2019	pom. z rybího filé, chléb, mrkev, okurka, bílá káva, čaj černý s citrónem 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: krupicová s vejcem 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: vepřová pečeně, brambory, špenát 1.1,3,7 Nápoj: minerálka	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kmínový čaj, pitná voda s citrónem

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena