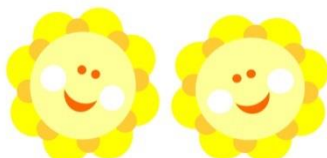


# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 12.	<b>Datum:</b> 18. – 22.03.2019
<b>Pokrmý obsahují alergeny.</b>	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>18.03.</b> <b>2019</b>	pom. paštiková, rohlík, bílá káva, čaj ovocný, paprika, kedlubna, ledový salát  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s vločkami 1.1,7,9	domácí bábovka, kakao, čaj, ovoce  1.1,3,7	sirup, meduňkový čaj
		Hlavní jídlo: hrachová kaše, opečený párek, kyselá okurka, chléb 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
<b>Út</b> <b>19.03.</b> <b>2019</b>	pom. droždová, toustový chléb, čaj černý s citrónem, mléko, kedlubna, ledový salát  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zelná 1.1,7,9	rohlík s máslem, rajče, mrkev, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	minerálka, čaj heřmánkový
		Hlavní jídlo: kuře pečené, dušená rýže, zeleninový salát 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
<b>St</b> <b>20.03.</b> <b>2019</b>	lupínky čokoládové, mléko, čaj, ovoce  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s cizrnou 1.1,1.2,1.3,7,9	chléb, pom. liptovská, rajče, mrkev, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, brambory, kompot 1.1,3,6,7		
		Nápoj: sirup		
<b>Čt</b> <b>21.03.</b> <b>2019</b>	pom. sýrová, rohlík, čaj, bílá káva, mrkev, jablko  1.1,1.2,1.3,7,11	Polévka: vývar s vaječným svítkem 1.1,7,9	chléb s máslem a medem, kakao, čaj, hruška  1.1,1.2,1.3,7,11	kopřivový čaj, minerálka
		Hlavní jídlo: hovězí maso na rajčatech a na paprikách, těstoviny 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		
<b>Pá</b> <b>22.03.</b> <b>2019</b>	pom. zeleninová, slunečnicový chléb, mrkev, okurka, bílá káva, čaj  1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: z rybího filé 1.1,4,7,9	jogurt, rohlík, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citrónem, pitná voda
		Hlavní jídlo: sekaná pečeně, br. kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka  
Změna jídelníčku vyhrazena