

Jídelní lístek



Týden: 10.	Datum: 4. – 8.3.2019
-------------------	-----------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 04.03. 2019	pom. paštiková, rohlík, mrkev, ledový salát, bílá káva, čaj černý s citrónem 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: bramborová 1.1,7,9	domácí perník, čaj, kakao, hrozno, banán 1.1,3,7	melta, pitná voda
		Hlavní jídlo: čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, kyselá okurka 1.1,1.2,1.3,3,6,7,11		
		Nápoj: čaj		
Út 05.03. 2019	pom. rajčatová, toustový chléb, čaj černý s citrónem, mléko, rajče, paprika 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: kmínová s opečenou houskou 1.1,3,7	šlehaný tvaroh s pudinkem, piškoty, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj, minerálka
		Hlavní jídlo: kachní prsíčka, vepřová pečeně, brambory, dušená mrkev 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 06.03. 2019	pom. z rybího filé, čaj, bílá káva, rajče, okurka, ledový salát 1.1,1.2,1.3,3,4,6, 7,11	Polévka: selská 1.1,4,7,9	rohlík s máslem, mléko Bobík, jablko 1.1,1.2,1.3,6,7,	mátový čaj, pitná voda s citrónem
		Hlavní jídlo: rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, červená řepa 1.1,3,7		
		Nápoj: sirup		
Čt 07.03. 2019	rohlík s lučinou, čaj, bílá káva, rajče, paprika 1.1,1.2,1.3,6,7, 8.2,11	Polévka: vývar s celestýnskými nudlemi 1.1,3,7,9	raženka s máslem okurka, rajče, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj, sirup
		Hlavní jídlo: hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 08.03. 2019	pom. masová, chléb, čaj černý, mrkev, okurka 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: luštěninová 1.1,3,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kmínový čaj, pitná voda s citrónem
		Hlavní jídlo: sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena