

Jídelní lístek



Týden: 14.	Datum: 1. – 5.4.2019
-------------------	-----------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 1.4. 2019	pom. paštiková, rohlík, bílá káva, čaj, ledový salát, okurka, rajče 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: kuřecí s masem a nudlemi 1.1,7,9	domácí bábovka, kakao, čaj, jablko 1.1,3,7	černý čaj s citronem
		Hlavní jídlo: koprová om., brambory, vejce vařené 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 2.4. 2019	pom. zeleninová, rohlík, bílá káva, rajče, kedlubna, mrkev, čaj černý s citrónem 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: kmínová 1.1,7,9	chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj, hroznové víno 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: mexický guláš, chléb 1.1,1.2,1.3,6,7,11		
		Nápoj: čaj		
St 3.4. 2019	pom. masová, chléb, bílá káva, čaj se sirupem, mrkev, paprika 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: z rybího filé s opečenou houskou 1.1,1.2,1.3,4,6,7,11	puđink, piškoty, čaj 1.1,7	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: přírodní hovězí plátek, rýže, okurkový salát 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 4.4. 2019	máslo, raženka, bílá káva, čaj, mrkev, jablko, mléčný řez 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: brokolicevý krém 1.1,7,9	dětská výživa, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj slazený medem
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny, červená řepa, kyselá okurka 1.1,3,7,9		
		Nápoj: sirup		
Pá 5.4. 2019	pom. rajčatová, tmavý toustový chléb, bílá káva, čaj ovocný 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: luštěninová 1.1,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	sirup
		Hlavní jídlo: sekaný řízek, br. kaše, mrkvový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: kmínový čaj		

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena