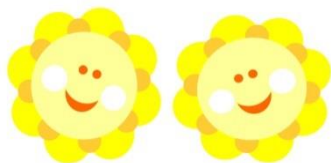


Jídelní lístek



Týden: 3.	Datum: 13. – 17.1.2020
------------------	-------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 13.1. 2020	pom. paštiková, chléb, mrkev, okurka, bílá káva, čaj černý s citrónem 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: brokolicevým krém 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: buchty s tvarohem a povidly 1.1,3,7 Nápoj: kakao	rohlík s máslem, rajče, mrkev, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	
Út 14.1. 2020	pom. vajíčková, rohlík, okurka, mrkev, bílá káva čaj 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: kmínová s kapáním 1.1,7,9 Hlavní jídlo: vepřová pečeně, zelí, br. knedlík 1.1,1.2,1.3,6,7,11 Nápoj: čaj	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
St 15.1. 2020	pom. sýrová, chléb, mrkev, okurka, bílá káva, čaj černý s citrónem 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: fazolová 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: přírodní plátek, dušená rýže, kompot, zeleninový salát 1.1,7 Nápoj: džus	chléb s máslem a plátky rajčete, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj, pitná voda s citrónem
Čt 16.1. 2020	pom. drožděvová, toustový chléb, bílá káva, čaj, mrkev, jablko 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,4,7,9 Hlavní jídlo: filé v leču, bramborová kaše, kompot 1.1,3,4,7 Nápoj: kakao	raženka s máslem, čaj, rajče, ředkvička 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj, sirup
Pá 17.1. 2020	pom. tuňáková, chléb, čaj černý, mrkev, okurka 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: zeleninová s bulgurem 1.1,7,9 Hlavní jídlo: lasagne 1.1,3,7 Nápoj: minerálka	přesnídávka, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kmínový čaj

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena