

Jídelní lístek



Týden: 4.	Datum: 20. – 24.1.2020
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 20.1. 2020	lupínky, čaj, mléko, jablko, 1.1,1.2,1.3,6,7, 8.2,11	Polévka: zeleninová 1.1,7,9	pom. z Lučiny, rohlík, rajče, okurka, bílá káva, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citronem
		Hlavní jídlo: čočka na kyselo, chléb, kyselá okurka 1.1,1.2,3,6,7,10		
		Nápoj: čaj		
Út 21.1. 2020	pom. rajčatová, rohlík, bílá káva, kedlubna, mrkev, čaj černý s citrónem 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: z rybího filé s opečenou houskou 1.1,4,6,7,9	vánočka, kakao, čaj, jablko 1.1,3,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: vepřová roláda, bramborová kaše, okurkový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 22.1. 2020	chléb s máslem a ředkvičkami, čaj, bílá káva, jablko 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: krupicová s vejci 1.1,3,7,9	rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, kakao, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: kuře na paprice, houskový knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 23.1. 2020	pom. masová, chléb, bílá káva, čaj se sirupem, mrkev, paprika 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: luštěninová 1.1,1.5,7,9	chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj slazený medem
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny, červená řepa, kyselá okurka 1.1,3,7,9,10		
		Nápoj: sirup		
Pá 24.1. 2020	pom. tuňáková, chléb, ředkvičky, mrkev, bílá káva, čaj ovocný 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: koprová 1.1,3,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,6,7	sirup
		Hlavní jídlo: sekaný řízek, br. kaše, mrkvový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: kmínový čaj		

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena