

Jídelní lístek



Týden: 5.	Datum: 27.1. – 31.1.2020
------------------	---------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 27.01. 2020	pom. paštiková, chléb, čaj černý s citrónem, mléko, mrkev, paprika 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: kapustová 1.1,7,9 Hlavní jídlo: kuřecí maso, sýrová om., těstoviny 1.1,3,7 Nápoj: čaj	puđink, piškoty, čaj, ovoce 1.1,3,7	heřmánkový čaj
Út 28.01. 2020	pom. droždová, rohlík, okurka, mrkev, bílá káva čaj 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,7,9 Hlavní jídlo: filé v těstíčku, bramborová kaše, mrkvový salát 1.1,3,4,7 Nápoj: čaj	chléb s máslem a medem, kakao, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
St 29.01. 2020	pom. masová, chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s játrovou rýží 1.1,4,7,9 Hlavní jídlo: žemlovka s jablky 1.1,3,7 Nápoj: kakao	dalamánek s máslem, plátkový sýr, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citrónem
Čt 30.01. 2020	pom. tvarohová, chléb, čaj, bílá káva, zelenina 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: cizrnový krém 1.1,3,7,9 Hlavní jídlo: hovězí štěpánská, dušená rýže 1.1,7 Nápoj: čaj	raženka s máslem, čaj, kakao, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
Pá 31.01. 2020	pom. zeleninová, chléb, čaj černý, mrkev, okurka 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: selská 1.1,3,4,7,9 Hlavní jídlo: přírodní kuřecí řízek, brambory, kompot 1.1,3,7 Nápoj: minerálka	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena