

Jídelní lístek



Týden: 2.	Datum: 6. – 10.1.2020
------------------	------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 6.1. 2020	pom. sýrová, rohlík, bílá káva, čaj ovocný, ledový salát, paprika, rajče 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vločková 1.1,7,9	chléb s máslem, jablko, banán, čaj, kakao 1.1,1.2,1.3,4,6, 7,11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: kuře pečené, kuskus, mrkvový salát 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Út 7.1. 2020	pom. tvarohová, rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, rajče, paprika, mrkev 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: bramborová 1.1,7,9	domácí bábovka, jablko, kakao, čaj 1.1,1.2,1.3,4,6, 7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: fazolový guláš s masem, chléb 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 8.1. 2020	pom. rajčatová, rohlík, čaj se sirupem, mléko, okurka, paprika 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s celestýnskými nudlemi 1.1,7,9	dalamánek s máslem, kakao, čaj, jablko 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj slazený medem
		Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík 1.1,3,7,9		
		Nápoj: sirup		
Čt 9.1. 2020	pom. z rybího filé, chléb, mrkev, rajče, mléko, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: kmínová s opeč. houskou 1.1,1.2,1.3,6,7,11	čokoládový puđink, piškoty, čaj 1.1,7	kopřivový čaj
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, brambory, špenát 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 10.1. 2020	pom. vajíčková, toustový chléb, rajče, okurka, paprika, bílá káva, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: hrstková 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rizoto s masem a zeleninou, sýr, kyselá okurka, řepa 1.1,7		
		Nápoj: čaj		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková a Ivana Žižková.

Změna jídelníčku vyhrazena