

Jídelní lístek



Týden: 8.	Datum: 17. – 21.2.2020
------------------	-------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 17.2. 2020	pom. paštiková, rohlík, čaj, bílá káva, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,6, 7,11	Polévka: hrachový krém 1.1,7,9	chléb s máslem a strouhaným sýrem, kakao, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: třešňová bublanina 1.1,3,7		
		Nápoj: kakao		
Út 18.2. 2020	pom. tvarohová, rohlík, jablko, mrkev, čaj černý s citrónem, mléko 1.1,1.2,1.3,3,6, 7,11	Polévka: vločková 1.1,7,9	chléb s máslem, kakao, čaj, jablko 1.1,1.2,1.3,3,6, 7,11	anýzový čaj
		Hlavní jídlo: filé na másle, brambory, zeleninový salát 1.1,3,4,7		
		Nápoj: čaj		
St 19.2. 2020	čokoládové lupínky, mléko, čaj černý, ovoce 1.1,7,8.2	Polévka: krupicová s vejcem 1.1,3,7,9	raženka s máslem, kakao, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,3,6, 7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: kuřecí čína, rýže 1.1,1.2,1.3,6,7,11		
		Nápoj: minerálka		
Čt 20.2. 2020	pom. zeleninová, celozrnný rohlík, jablko, melta, čaj se sirupem 1.1,1.2,1.3,3,6, 7,11	Polévka: vývar s rýží 1.1,7,9	přesnídávka, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,3,6, 7,11	fenyklový čaj
		Hlavní jídlo: hovězí guláš, těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 21.2. 2020	pom. vajíčková, tmavý toustový chléb, bílá káva, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,6, 7,11	Polévka: rajská 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,3,6, 7,11	černý čaj
		Hlavní jídlo: zapečený květák, brambory, okurkový salát 3,7		
		Nápoj: kmínový čaj		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková a Ivana Žižková
Změna jídelníčku vyhrazena