

# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 6.	<b>Datum:</b> 3.2 – 7.2.2020
------------------	------------------------------

**Pokrmý obsahují alergeny.**

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>03.02.</b> <b>2020</b>	pom. masová, chléb, bílá káva, čaj ovocný, mrkev  1.1,1.2,1.3,4,,6,7, 11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,7,9	rohlík s máslem, mléčný řez, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: koprová omáčka, brambory, vejce vařené 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
<b>Út</b> <b>04.02.</b> <b>2020</b>	pom. sýrová, chléb, čaj černý s citrónem, mléko, rajče, paprika  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová 1.1,7,9	vánočka, kakao, jablko  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: fazolový guláš s masem, chléb 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
<b>St</b> <b>05.02.</b> <b>2020</b>	pom. zeleninová, slunečnicový chléb, čaj se sirupem, mléko, jablko, mrkev  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vložková 1.1,7,9	dalamánek s máslem, kakao, čaj, jablko  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny, kyselá okurka, řepa 1.1,7		
		Nápoj: sirup		
<b>Čt</b> <b>06.02.</b> <b>2020</b>	pom. vajíčková, toust, mrkev, okurka, bílá káva, čaj černý s citrónem 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: bramborová 1.1,7,9	raženka s máslem, jablko, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: kuřecí maso na pórku, rýže 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		
<b>Pá</b> <b>07.02.</b> <b>2020</b>	pom. rybičková, chléb, bílá káva, čaj, zelenina  1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: zeleninová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj
		Hlavní jídlo: holandský řízek, bramborová kaše, kompot 1.1,7		
		Nápoj: sirup		