

# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 12.	<b>Datum:</b> 16. – 20.03.2020
-------------------	--------------------------------

**Pokrmý obsahují alergeny.**

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>16.03.</b> <b>2020</b>	pom. paštiková, rohlík, bílá káva, čaj ovocný, zelenina  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: gulášová 1.1,7	chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj, ovoce  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	meduňkový čaj
		Hlavní jídlo: palačinky s tvarohem, marmeládou, nutelou 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
<b>Út</b> <b>17.03.</b> <b>2020</b>	pom. liptovská, chléb, bílá káva, čaj, zelenina  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: hrachový krém s opeč. houskou 1.1,7,9	přesnídávka, rohlík, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: rizoto s masem a zeleninou, sýr, řepa, kys. okurka 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
<b>St</b> <b>18.03.</b> <b>2020</b>	pom. droždová, toustový chléb, čaj černý s citrónem, zelenina  1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: zeleninová 1.1,7,9	chléb s máslem, plátky rajčete, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: filé na másle, brambory, kompot 1.1,3,6,7		
		Nápoj: sirup		
<b>Čt</b> <b>19.03.</b> <b>2020</b>	pom. z rybího filé, chléb, čaj, bílá káva, zelenina  1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: vývar s rýží 1.1,3,7,9	jogurt, rohlík, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj
		Hlavní jídlo: sekané kuličky, rajská om., těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		
<b>Pá</b> <b>20.03.</b> <b>2020</b>	pom. zeleninová, toustový chléb, bílá káva, čaj, zelenina  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: koprová 1.1,3,7,9	vánočka, kakao, čaj, ovoce  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: vepřový plátek, br. kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		