

Jídelní lístek



Týden: 11.	Datum: 09. – 13.03.2020
-------------------	--------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 09.03. 2020	lupínky čokoládové, mléko, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 8.2,11	Polévka: zeleninová s vločkami 1.1,1.5,7,9	rohlík, masová pom., čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	sirup, meduňkový čaj
		Hlavní jídlo: čočka na kyselo, vejce vařené, kyselá okurka, chléb 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 10.03. 2020	pom. liptovská, chléb, čaj, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: z rybího filé 1.1,4,7,9	bulka s máslem, rajče, mrkev, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	minerálka, čaj heřmánkový
		Hlavní jídlo: těstoviny, sýrová om., kuřecí maso 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 11.03. 2020	krupičná kaše, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,7	Polévka: zeleninová s cizrnou 1.1,7,9	raženka s máslem, mléko Bobík, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, brambory, dušená mrkev 1.1,3,6,7		
		Nápoj: sirup		
Čt 12.03. 2020	pom. sýrová, rohlík, čaj, bílá káva, okurka, jablko 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s vaječným svítkem 1.1,3,7,9	chléb s máslem a medem, kakao, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj, minerálka
		Hlavní jídlo: hamburská vepřová kýta, houskový knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		
Pá 13.03. 2020	pom. zeleninová, slunečnicový chléb, bílá káva, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: brokolicevá 1.1,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citrónem, pitná voda
		Hlavní jídlo: sekaná pečeně, br. kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena