

Jídelní lístek



Týden: 10.	Datum: 02. – 06.03.2020
-------------------	--------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 02.03. 2020	rohlík s máslem a marmeládou, čaj černý s citrónem, kakao, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: koprová 1.1,3,7	chléb s pom. máslem a strouhaným sýrem, Be-be sušenky, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	čaj mátový
		Hlavní jídlo: rybí karbanátky, bramborová kaše, kompot 1.1,3,4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 03.03. 2020	pom. masová, chléb, bílá káva, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: bramborová 1.1,3,7,9	rohlík s máslem, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: kynuté knedlíky s povidly 1.1,3,7		
		Nápoj: kakao		
St 04.03. 2020	pom. tuňáková, chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,1.2,3,4,6,7,11	Polévka: vývar s drobením 1.1,3,9	bulka s máslem, mrkev, jablko, čaj 1.1,1.2,3,6,7,11	pitná voda s citrónem
		Hlavní jídlo: hovězí na žampionech, dušená rýže 1.1,7		
		Nápoj: sirup		
Čt 05.03. 2020	pom. rajčatová, chléb, paprika, rajče, mléko, čaj, 1.1,1.2,3,6,7,11	Polévka: česneková 1.1,3,7	domácí bábovka, kakao, ovoce 1.1,3,7	sirup
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny s mletým masem, červená řepa, kyselá okurka 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 06.03. 2020	pom. droždíová, chléb toustový tmavý, čaj černý, mléko, zelenina 1.1,1.2,3,3,4,6,7, 11	Polévka: cizrnová 1.1,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,3,6, 7,11	kmínový čaj
		Hlavní jídlo: kuře pečené, brambory, kompot 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková a Ivana Žižková
Změna jídelníčku vyhrazena