

Jídelní lístek



Týden: 38.	Datum: 14. – 18.09.2020
-------------------	--------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 14.09. 2020	lupínky čokoládové, mléko, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 8.2,11	Polévka: zeleninová s rýží 1.1,1.5,7,9	rohlík, masová pom., čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	sirup, meduňkový čaj
		Hlavní jídlo: čočka na kyselo, vejce vařené, kyselá okurka, chléb 1.1,1.2,6,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 15.09. 2020	pom. žervé, dalamánek, čaj, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: z rybího filé 1.1,4,7,9	vánočka, čaj, kakao, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	minerálka, čaj heřmánkový
		Hlavní jídlo: lasagne 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 16.09. 2020	pom. rajčatová, rohlík, čaj, bílá káva, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s celestýnskými nudlemi 1.1,7,9	raženka s máslem, kakao, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík 1.1,3,6,7		
		Nápoj: sirup		
Čt 17.09. 2020	pom. sýrová, rohlík, čaj, bílá káva, okurka, jablko 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: gulášová 1.1,3,7,9	chléb s máslem a marmeládou, kakao, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj, minerálka
		Hlavní jídlo: rýžový nákyp 1.1,3,6,7		
		Nápoj: kakao		
Pá 18.09. 2020	pom. zeleninová, slunečnicový chléb, bílá káva, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7,9, 11	Polévka: fazolová 1.1,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citrónem, pitná voda
		Hlavní jídlo: zapečená cuketa, br. kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Ivana Žižková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena