

Jídelní lístek



Týden: 41.	Datum: 11. – 15.10.2021
-------------------	--------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 11.10. 2021	pom. zeleninová, chléb, bílá káva, čaj ovocný, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: cibulový krém 1.1,7	rohlík s máslem, actimel, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	citrusový čaj
		Hlavní jídlo: filé zapečené s brokolicí, br. kaše 1.1,3,4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 12.10. 2021	pom. sýrová, chléb, čaj, bílá káva, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,3,9	raženka s máslem, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: španělský ptáček, rýže 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		
St 13.10. 2021	pom. z paštiky, toustový chléb, čaj se sirupem, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: hrachový krém s opeč. houskou 1.1,6,7,9	chléb s máslem a šunkou, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: kynuté knedlíky s jahodami 1.1,3,7		
		Nápoj: kakao		
Čt 14.10. 2021	pom. droždová, toust, čaj černý, bílá káva, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: krupicová s vejci 1.1,3,7,9	dalamánek s máslem a plátky rajčete, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: lasagne 1.1,7		
		Nápoj: sirup		
Pá 15.10. 2021	pom. celerová, chléb, mléko, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zelná 1.1,7	rohlík, jogurt, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj
		Hlavní jídlo: přírodní vepřový plátek, brambory, jablečkový kompot 1.1,7		
		Nápoj: džus		

Jídelní lístek sestavily: Vedoucí stravování a kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena