

# Jídelní lístek



<b>Týden: 8.</b>	<b>Datum: 21. – 25.02.2022</b>
------------------	--------------------------------

**Pokrmý obsahují alergeny.**

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>21.02.</b> <b>2022</b>	pom. z rybího filé, chléb, čaj, bílá káva, zelenina  1.1,1.2,1.3,3,4,6, 7,11	Polévka: z vaječné jíšky 1.1,3,7	rohlík s máslem a plátkovým sýrem, čaj, ovoce  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: buchtičky s krémem  1.1,3,7		
		Nápoj: džus		
<b>Út</b> <b>22.02.</b> <b>2022</b>	rohlík s máslem, bílá káva, čaj, zelenina  1.1,1.2,6,7	Polévka: pórková 1.1,7	přesnídávka, piškoty, čaj  1.1,1.2,1.3,3,6, 7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: file zapečené s brokolicí, br. kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
<b>St</b> <b>23.02.</b> <b>2022</b>	cereálie, mléko, čaj, ovoce  1.1,1.2,1.3,3,6,7, 8.2,11	Polévka: fazolová 1.1,7,9	toustový chléb, vajíčková pom., zelenina, čaj  1.1,1.2,1.3,3,6, 7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: kuře pečené, dušená rýže, zeleninový salát 1.1,3,6,7		
		Nápoj: sirup		
<b>Čt</b> <b>24.02.</b> <b>2022</b>	pom. kuřecí, toustový chléb, mléko, čaj, zelenina  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s rýží 1.1,3,7,9	chléb s máslem, plátky rajčete, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj
		Hlavní jídlo: guláš, těstoviny  1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		
<b>Pá</b> <b>25.02.</b> <b>2022</b>	pom. zeleninová, toustový chléb, bílá káva, čaj, ovoce  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: kmínová 1.1,3,7,9	jogurt, rohlík, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: zapečené brambory, kys. okurka, řepa 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		