

# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 13.	<b>Datum:</b> 27. – 31.03.2023
-------------------	--------------------------------

**Pokrmý obsahují alergeny.**

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>27.03.</b> <b>2023</b>	chléb s máslem a medem, čaj, kakao, ovoce  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s bulgurem 1.1,7,9	rohlík s pom. máslem, zelenina, čaj  1.1,1.2,1.3,4,6,7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: rybí filé na másle, br. kaše, mrkvový salát 1.1,4,7		
		Nápoj: džus		
<b>Út</b> <b>28.03.</b> <b>2023</b>	pom. zeleninová, rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, jablko  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: pórková 1.1,7,9	bublanina s ovocem, kakao, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: vepřový guláš, chléb 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
<b>St</b> <b>29.03.</b> <b>2023</b>	pom. paštiková, celozrnný rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, zelenina  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: hrachová 7,9	dalamánek s máslem a plátkovým sýrem, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7,11	kopřivový čaj
		Hlavní jídlo: palačinky s nutelou a marmeládou 1.1,3,7		
		Nápoj: kakao		
<b>Čt</b> <b>30.03.</b> <b>2023</b>	pom. tuňáková, chléb, bílá káva, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,4,6,7,11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,3,7,9	toust s máslem a plátky rajčete, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7,11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: koprová om., brambory, vejce vařené 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		
<b>Pá</b> <b>31.03.</b> <b>2023</b>	pom. tvarohová, chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: mrkvová 1.1,7	jogurt, rohlík, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7,11	ovocný čaj
		Hlavní jídlo: rizoto s masem a zeleninou, červená řepa, kys. okurka 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Ivana Žižková a Pavla Volfová a děti  
Změna jídelníčku vyhrazena