

Jídelní lístek



Týden: 20.	Datum: 15.05. – 19.05.2023
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 15.05. 2023	pom. droždová, toustový chléb, zelenina, bílá káva, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: selská 1.1,7,9	domácí perník, kakao, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citronem
		Hlavní jídlo: čočka na kyselo, chléb, kyselá okurka, vejce vařené 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 16.05. 2023	chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj černý s citrónem, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: rajska 1.1,7	domácí pribaňák, piškoty, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: kuře pečené, brambory, zel. salát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 17.05. 2023	krupicová kaše, čaj, jablko 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,7,9	chléb, zeleninová pom., čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: přírodní vepřový plátek, dušená rýže, kompot 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 18.05. 2023	pom. masová, čaj, zelenina, mléko 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: vločková 1.1,3,7,9	raženka s máslem, zelenina, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj slazený medem
		Hlavní jídlo: hovězí na rajčatech a paprikách, těstoviny 1.1,7		
		Nápoj: sirup		
Pá 19.05. 2023	pom. z olejovek, chléb, zelenina, bílá káva, čaj ovocný 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: luštěninová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	sirup
		Hlavní jídlo: sekaná pečeně, br. kaše 1.1,7		
		Nápoj: čaj		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Ivana Žížková a děti
Změna jídelníčku vyhrazena