

# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 33.	<b>Datum:</b> 14. – 18.08.2023
-------------------	--------------------------------

**Pokrmý obsahují alergeny.**

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>14.08.</b> <b>2023</b>	pom. sýrová, rohlík, bílá káva, čaj ovocný, zelenina  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: cibulová 1.1,7	chléb s máslem a marmeládou, kakao, čaj, ovoce  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	melta
		Hlavní jídlo: rybí filé na másle, brambory, kompot 4,7		
		Nápoj: čaj		
<b>Út</b> <b>15.08.</b> <b>2023</b>	pom. zeleninová, toustový chléb, čaj, bílá káva, jablko  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: luštěninová 1.1,1.2,1.3,6,7,11	masová pom., chléb, mrkev, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	ovocný čaj
		Hlavní jídlo: buchtičky s vanilkovým krémem 1.1,3,7		
		Nápoj: sirup		
<b>St</b> <b>16.08.</b> <b>2023</b>	pom. z paštiky, rohlík, čaj, mléko, zelenina  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s kapáním 1.1,3,7,9	dalamánek s máslem, čaj  1.1,1.2,3,6,7,11	mátový čaj
		Hlavní chod: hovězí vařené, rajská om., těstoviny 1.1,7		
		Nápoj: minerálka		
<b>Čt</b> <b>17.08.</b> <b>2023</b>	pom. vajíčková, toust tmavý, čaj černý, bílá káva, zelenina  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: kmínová s opečenou houskou 1.1,3,7,9	chléb s pom. máslem, ovoce, kakao, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, zelí, br. knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: sirup		
<b>Pá</b> <b>18.08.</b> <b>2023</b>	pom. tuňáková, toustový chléb, čaj, bílá káva, zelenina  1.1,1.2,1.3,3,4,6, 7,11	Polévka: kapustová 1.1,7,11	jogurt, rohlík, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj
		Hlavní jídlo: kuře pečené, kuskus, kompot 7		
		Nápoj: pitná voda se sirupem		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Ivana Žižková, Pavla Volfová a děti  
Změna jídelníčku vyhrazena