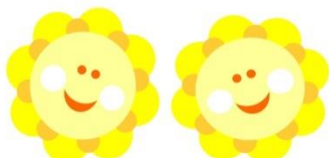


Jídelní lístek



Týden: 34.	Datum: 21.08. – 25.08.2023
-------------------	-----------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 21.08. 2023	pom. z nivy, rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová 1.1,7,9	chléb s máslem, čaj, kakao, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7,	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny, okurkový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 22.08. 2023	pom. z rybího filé, chléb, bílá káva čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,4, 6,7,11	Polévka: cibulový krém 1.1,7,9	vánočka, čaj, kakao, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: fazolový guláš, chléb 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
St 23.08. 2023	pom. tvarohová, rohlík, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vločková 1.1,7,9	přesnídávka, piškoty, čaj 1.1,1.2,1.3,3,7, 11	černý čaj s citrónem
		Hlavní jídlo: kuřecí čína, kuskus 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 24.08. 2023	pom. čočková, chléb, čaj, bílá káva, zelenina 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,3,7,9	dalamánek s máslem, plátkový sýr, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: hovězí na žampionech, rýže 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
Pá 28.08. 2023	pom. zeleninová, chléb, čaj černý, mrkev, okurka 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: rajska 1.1,7	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: přírodní vepřový plátek, br. kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Ivana Žižková, Pavla Volfová a děti
Změna jídelníčku vyhrazena