

Jídelní lístek



Týden: 36.	Datum: 04. – 08.09.2023
-------------------	--------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 04.09. 2023	rohlík s máslem a šunkou, zelenina, čaj, mléko 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová 1.1,7,9	chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citronem
		Hlavní jídlo: rybí prsty, br. kaše, kompot 1.1,3,4,7,11		
		Nápoj: čaj		
Út 05.09. 2023	pom. vajíčková, toust, čaj, bílá káva, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: kmínová 1.1,7	vánočka, kakao, čaj černý s citronem, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: kuře na paprice, těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		
St 06.09. 2023	pom. masová, chléb, bílá káva, čaj se sirupem, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,7,9	rohlík s máslem, zelenina, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: jablkové knedlíky sypané cukrem a skořicí 1.1,7		
		Nápoj: kakao		
Čt 07.09. 2023	pom. tvarohová, chléb, čaj, bílá káva, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: bramborová 1.1,3,7,9	přesnídková kapsička, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj slazený medem
		Hlavní jídlo: rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, řepa, kys. okurka 7		
		Nápoj: minerálka		
Pá 08.09. 2023	pom. z čocky, chléb, zelenina, bílá káva, čaj ovocný 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: rajská 1.1,3,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	sirup
		Hlavní jídlo: sekaný řízek, brambory, zel. salát 1.1,7		
		Nápoj: sirup		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Ivana Žižková a Pavla Volfová
Změna jídelníčku vyhrazena