**Mateřská škola U dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy**

Brněnec 22, 569 04 Brněnec, IČ: 75016257

|  |
| --- |
| **Jídelní lístek** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Týden:** 5. | **Datum:** 30.1. – 3.2.2017 |
| **Pokrmy obsahují alergeny.** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **Ranní svačina** | **Oběd** | **Odp. svačina** | **Pitný režim** |
| **Po****30.1.****2017** | lupínky, mléko, jablko, hrozno, čaj ovocný1.1,7,8.2 | Polévka: zeleninová1.1,7,9 | chléb s máslem, plátkovým sýrem, čínské zelí, rajče, čaj1.1,7 | kmínový čaj slazený medem,pitná voda |
| Hlavní jídlo: rybí filé v těstíčku, br. kaše, dýňový kompot1.1,4,7 |
| Nápoj: sirup |
| **Út****31.1.****2017** | slunečnicový chléb, rybičková pom., ředkvičky, paprika, mléko, čaj ovocný1.1,4,7 | Polévka: mrkvová1.1,7,9 | vánočka, kakao, jablko1.1,7 | sirup, melta |
| Hlavní jídlo: čočka na kyselo, chléb, vejce vařené, kyselá okurka1.1,7 |
| Nápoj: čaj |
| **St****1.2.****2017** | celozrnný rohlík, pom. tvarohová, mrkev, rajče, mléko, čaj se sirupem1.1,7 | Polévka: vločková1.1,3,7,9 | raženka s máslem, jablko, čaj1.1,7 | bylinný čaj, pitná voda |
| Hlavní jídlo: vepřová pečeně, špenát, brambory1.1,3,71.1,3,7 |
| Nápoj: minerálka |
| **Čt** **2.2.****2017** | chléb s marmeládou, banán, jablko, kakao, čaj bylinný1.1,7 | Polévka: vývar s nudlemi1.1,7,9 | dýňová kostka s máslem, rajče, okurka, čaj1.1,7 | melta, pitná voda s citrónem |
| Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík1.1,3,7 |
| Nápoj: černý čaj s citronem |
| **Pá** **3.2.****2017** | krupičná kaše, mandarinka, banán, čaj ovocný1.1,7 | Polévka: kapustová1.1,9 | rohlík, jogurt, čaj1.1,7 | sirup,čaj anýzový |
| Hlavní jídlo: rizoto s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa, sýr1.1,7 |
| Nápoj: čaj |

**Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková - vedoucí stravování, Ivana Žižková – kuchařka**

**Změna jídelníčku vyhrazena**