**Mateřská škola U dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy**

Brněnec 22, 569 04 Brněnec, IČ: 75016257

|  |
| --- |
| **Jídelní lístek** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Týden:** 5. | **Datum:** 30.1. – 3.2.2017 |
| **Pokrmy obsahují alergeny.** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **Ranní svačina** | **Oběd** | **Odp. svačina** | **Pitný režim** |
| **Po**  **30.1.**  **2017** | lupínky, mléko, jablko, hrozno, čaj ovocný  1.1,7,8.2 | Polévka: zeleninová  1.1,7,9 | chléb s máslem, plátkovým sýrem, čínské zelí, rajče, čaj  1.1,7 | kmínový čaj slazený medem,  pitná voda |
| Hlavní jídlo: rybí filé v těstíčku, br. kaše, dýňový kompot  1.1,4,7 |
| Nápoj: sirup |
| **Út**  **31.1.**  **2017** | slunečnicový chléb, rybičková pom., ředkvičky, paprika, mléko, čaj ovocný  1.1,4,7 | Polévka: mrkvová  1.1,7,9 | vánočka, kakao, jablko  1.1,7 | sirup, melta |
| Hlavní jídlo: čočka na kyselo, chléb, vejce vařené, kyselá okurka  1.1,7 |
| Nápoj: čaj |
| **St**  **1.2.**  **2017** | celozrnný rohlík, pom. tvarohová, mrkev, rajče, mléko, čaj se sirupem  1.1,7 | Polévka: vločková  1.1,3,7,9 | raženka s máslem, jablko, čaj  1.1,7 | bylinný čaj, pitná voda |
| Hlavní jídlo: vepřová pečeně, špenát, brambory  1.1,3,7  1.1,3,7 |
| Nápoj: minerálka |
| **Čt**  **2.2.**  **2017** | chléb s marmeládou, banán, jablko, kakao, čaj bylinný  1.1,7 | Polévka: vývar s nudlemi  1.1,7,9 | dýňová kostka s máslem, rajče, okurka, čaj  1.1,7 | melta, pitná voda s citrónem |
| Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík  1.1,3,7 |
| Nápoj: černý čaj s citronem |
| **Pá**  **3.2.**  **2017** | krupičná kaše, mandarinka, banán, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: kapustová  1.1,9 | rohlík, jogurt, čaj  1.1,7 | sirup,  čaj anýzový |
| Hlavní jídlo: rizoto s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa, sýr  1.1,7 |
| Nápoj: čaj |

**Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková - vedoucí stravování, Ivana Žižková – kuchařka**

**Změna jídelníčku vyhrazena**