



Jídelní lístek

Týden: 37.	Datum: 7. - 11.9..2015
Pokrmý obsahují alergeny.	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 7.9. 2015	pom. rybičková, slunečnicový chléb, zelenina, mléko, čaj černý s citrónem 1.1,7	Polévka: cibulová 1.1	rohlík s máslem, ovoce, čaj 1.1,7	melta
		Hlavní jídlo: cuketový nákyp, brambory 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 8.9. 2015	pom.drožděná, tmavý toustový chléb, bílá káva, čaj jahodový 1.1,3,7	Polévka: vločková 1.1.7.9	chléb s máslem, kozí sýr, zelenina, čaj 1.1,7	mátová voda s citronem
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, špenát, houskový knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		
St 9.9. 2015	pom. masová, semínkový chléb, zelenina, mléko, čaj se sirupem 1.1,7	Polévka: dýňová 1.1	puding, piškoty, 1.1,3,7	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: smažené rybí prsty, bramborová kaše, zel. salát 1.1.4		
		Nápoj: minerálka		
Čt 10.9. 2015	pom. paštiková, slunečnicový chléb, zelenina, mléko, čaj 1.1,4,7	Polévka: zeleninová s pohankou 1.1	rohlík, jogurt, čaj 1.1,7	anýzový čaj slazený medem
		Hlavní jídlo: přírodní hovězí plátek, rýže, okurkový salát 1.1		
		Nápoj: sirup		
Pá 11.9. 2015	pom. sýrová, dalamanek, zelenina, bílá káva, čaj 1.1,7	Polévka: z rybiho filé 1.1.4.7.9	raženka s máslem, ovoce, kakao, čaj 1.1,7	sirup
		Hlavní jídlo: kuře na paprice, těstoviny 1.1.7		
		Nápoj: kmínový čaj		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková - vedoucí stravování, Jana Báčová - kuchařka
Změna jídelníčku vyhrazena