**Mateřská škola U dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy**

Brněnec 22, 569 04 Brněnec, IČ: 75016257

|  |
| --- |
| **Jídelní lístek** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Týden:** 6. | **Datum:** 6. – 10.2.2017 |
| **Pokrmy obsahují alergeny.** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **Ranní svačina** | **Oběd** | **Odp. svačina** | **Pitný režim** |
| **Po****6.2.****2017** | rohlík, zeleninová pom., mrkev, čínské zelí, bílá káva, čaj ovocný1.1,7 | Polévka: z rybího filé1.1,4,7,9 | obložený chléb, pomeranč, čaj1.1,7 | kmínový čaj slazený medem,pitná voda |
| Hlavní jídlo: krupičná kaše1.1,4,7 |
| Nápoj: sirup |
| **Út****7.2.****2017** | slunečnicový chléb, liptovská pom., pom., rajče, paprika, mléko, čaj ovocný1.1,7 | Polévka: čočková1.1,7,9 | raženka s máslem, čaj, jablko1.1,7 | sirup, melta |
| Hlavní jídlo: kuře pečené, br. kaše, mrkvový salát1.1,7 |
| Nápoj: čaj |
| **St****8.2.****2017** | lupínky, mléko, pomeranč, čaj černý s citronem1.1,7 | Polévka: vývar s těstovinou1.1,3,7,9 | kuřecí pom., chléb, čaj, mrkev, paprika, rajče, jablko1.1,7 | bylinný čaj, pitná voda |
| Hlavní jídlo: hovězí štěpánská, rýže1.1,3,7 |
| Nápoj: minerálka |
| **Čt****9.2.****2017** | celozrnný rohlík, sýrová pomazánka, mrkev, jablko, mléko, čaj bylinný1,1,4,7 | Polévka: zeleninová1.1,7,9 | přesnídávka, rohlík, čaj1.1,7 | melta, pitná voda s citrónem |
| Hlavní jídlo: hrachová kaše s cibulkou, okurka kyselá, párek, chléb1.1,7 |
| Nápoj: černý čaj s citronem |
| **Pá** **10.2.****2017** | dalamánek, paštiková pom., okurka, mrkev, bílá káva, čaj ovocný1.1,7 | Polévka: květáková1.1,9 | rohlík, jogurt, čaj1.1,7 | sirup,čaj anýzový |
| Hlavní jídlo: sekaná pečeně, brambory, kompot1.1,7 |
| Nápoj: čaj |

**Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková - vedoucí stravování, Ivana Žižková – kuchařka**

**Změna jídelníčku vyhrazena**