**Mateřská škola U dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy**

Brněnec 22, 569 04 Brněnec, IČ: 75016257

|  |
| --- |
| **Jídelní lístek** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Týden:** 10. | **Datum:** 6. – 10.3.2017 |
| **Pokrmy obsahují alergeny.** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **Ranní svačina** | **Oběd** | **Odp. svačina** | **Pitný režim** |
| **Po****6.3.****2017** | rohlík s máslem, ředkvičky, mrkev, bílá káva, čaj ovocný1.1,7 | Polévka: zeleninová s rýží1.1,7,9 | vánočka, jablko, čaj, kakao1.1,7 | kmínový čaj slazený medem,pitná voda |
| Hlavní jídlo: čočka s cibulkou, chléb, vejce vařené, kyselá okurka1.1,3,7 |
| Nápoj: sirup |
| **Út****7.3.****2017** | slunečnicový chléb, sýrová pom., rajče, paprika, mléko, čaj ovocný1.1,7 | Polévka: z rybího filé1.1,7,9 | raženka s máslem, be-be sušenka, jablko, čaj1.1,7 | sirup, melta |
| Hlavní jídlo: kuře pečené, brambory, zeleninový salát1.1,7 |
| Nápoj: čaj |
| **St****8.3.****2017** | rohlík, paštiková pom., mrkev, paprika, čaj černý s citronem1.1,7 | Polévka: zeleninová s vločkami1.1,3,7,9 | chléb s máslem, šunkou, rajče, okurka, jablko1.1,3,7 | bylinný čaj, pitná voda |
| Hlavní jídlo: krupičná kaše, banán1.1,3,7 |
| Nápoj: minerálka |
| **Čt****9.3.****2017** | celozrnný rohlík, drožďová pom., mrkev, jablko, mléko, čaj bylinný1,1,4,7 | Polévka: vývar s nudlemi1.1,7,9 | toustový chléb s máslem, rajče, okurka, čaj1.1,7 | melta, pitná voda s citrónem |
| Hlavní jídlo: vepřové na paprice, těstoviny1.1,3,7 |
| Nápoj: černý čaj s citronem |
| **Pá** **10.3.****2017** | chléb, rybičková pom., okurka, paprika, bílá káva, čaj ovocný1.1,7 | Polévka: květáková1.1,9 | rohlík, jogurt, čaj1.1,7 | sirup,čaj anýzový |
| Hlavní jídlo: hovězí na žampiónech, brambory, kompot1.1,7 |
| Nápoj: čaj |

**Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková - vedoucí stravování, Ivana Žižková – kuchařka**

**Změna jídelníčku vyhrazena**