**Mateřská škola U dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy**

Brněnec 22, 569 04 Brněnec, IČ: 75016257

|  |
| --- |
| **Jídelní lístek** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Týden:** 10. | **Datum:** 6. – 10.3.2017 |
| **Pokrmy obsahují alergeny.** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **Ranní svačina** | **Oběd** | **Odp. svačina** | **Pitný režim** |
| **Po**  **6.3.**  **2017** | rohlík s máslem, ředkvičky, mrkev, bílá káva, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: zeleninová s rýží  1.1,7,9 | vánočka, jablko, čaj, kakao  1.1,7 | kmínový čaj slazený medem,  pitná voda |
| Hlavní jídlo: čočka s cibulkou, chléb, vejce vařené, kyselá okurka  1.1,3,7 |
| Nápoj: sirup |
| **Út**  **7.3.**  **2017** | slunečnicový chléb, sýrová pom., rajče, paprika, mléko, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: z rybího filé  1.1,7,9 | raženka s máslem, be-be sušenka, jablko, čaj  1.1,7 | sirup, melta |
| Hlavní jídlo: kuře pečené, brambory, zeleninový salát  1.1,7 |
| Nápoj: čaj |
| **St**  **8.3.**  **2017** | rohlík, paštiková pom., mrkev, paprika, čaj černý s citronem  1.1,7 | Polévka: zeleninová s vločkami  1.1,3,7,9 | chléb s máslem, šunkou, rajče, okurka, jablko  1.1,3,7 | bylinný čaj, pitná voda |
| Hlavní jídlo: krupičná kaše, banán  1.1,3,7 |
| Nápoj: minerálka |
| **Čt**  **9.3.**  **2017** | celozrnný rohlík, drožďová pom., mrkev, jablko, mléko, čaj bylinný  1,1,4,7 | Polévka: vývar s nudlemi  1.1,7,9 | toustový chléb s máslem, rajče, okurka, čaj  1.1,7 | melta, pitná voda s citrónem |
| Hlavní jídlo: vepřové na paprice, těstoviny  1.1,3,7 |
| Nápoj: černý čaj s citronem |
| **Pá**  **10.3.**  **2017** | chléb, rybičková pom., okurka, paprika, bílá káva, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: květáková  1.1,9 | rohlík, jogurt, čaj  1.1,7 | sirup,  čaj anýzový |
| Hlavní jídlo: hovězí na žampiónech, brambory, kompot  1.1,7 |
| Nápoj: čaj |

**Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková - vedoucí stravování, Ivana Žižková – kuchařka**

**Změna jídelníčku vyhrazena**