**Mateřská škola U dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy**

Brněnec 22, 569 04 Brněnec, IČ: 75016257

|  |
| --- |
| **Jídelní lístek** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Týden:** 2. | **Datum:** 9. – 13.1.2017 |
| **Pokrmy obsahují alergeny.** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **Ranní svačina** | **Oběd** | **Odp. svačina** | **Pitný režim** |
| **Po****9.1.****2017** | chléb, pom. z rybího filé, paprika, ledový salát, bílá káva, čaj ovocný1.1,7 | Polévka: zeleninová s játrovou rýží1.1,7,9 | toustový chléb s máslem a šunkou, okurka, rajče, jablko, čaj1.1,7 | kmínový čaj slazený medem,pitná voda |
| Hlavní jídlo: buchty s mákem  1.1,4,7 |
| Nápoj: kakao |
| **Út****10.1.****2017** | slunečnicový chléb, drožďová pom., rajče, okurka, mléko, čaj ovocný1.1,4,7 | Polévka: bramborová1.1,7,9 | raženka s máslem, čaj, mléčný řez1.1,7 | sirup, melta |
| Hlavní jídlo: čočka s cibulkou, chléb, kys. okurka, opečený párek1.1,7 |
| Nápoj: čaj |
| **St****11.1.****2017** | raženka, pom. rajčatová, mrkev, jablko, mléko, čaj se sirupem1.1,7 | Polévka: vývar s celestýnskými nudlemi1.1,3,7,9 | dýňová kostka s máslem, jablko1.1,7 | bylinný čaj, pitná voda |
| Hlavní jídlo: hovězí vařené, rajská om., těstoviny1.1,3,71.1,3,7 |
| Nápoj: minerálka |
| **Čt****12.1.****2017** | lupínky čokoládové, jablko, mléko, čaj bylinný1.1,7,8.2 | Polévka: špenátová s opečenou houskou1.1,4,7, | dalamánek, zeleninová pom., lentilky, mandarinka1.1,7 | melta, pitná voda s citrónem |
| Hlavní jídlo: rizoto s vepřovým masem, sýr, červená řepa7 |
| Nápoj: černý čaj s citronem |
| **Pá** **13.1.****2017** | dalamánek, masová pom., okurka, paprika, bílá káva, čaj ovocný1.1,7 | Polévka: mrkvová1.1,9 | rohlík, jogurt, čaj1.1,7 | sirup,čaj anýzový |
| Hlavní jídlo: sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát1.1,4,7 |
| Nápoj: čaj |

**Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková - vedoucí stravování, Ivana Žižková – kuchařka**

**Změna jídelníčku vyhrazena**