**Mateřská škola U dvou sluníček, Brněnec, okres Svitavy**

Brněnec 22, 569 04 Brněnec, IČ: 75016257

|  |
| --- |
| **Jídelní lístek** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Týden:** 2. | **Datum:** 9. – 13.1.2017 |
| **Pokrmy obsahují alergeny.** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **Ranní svačina** | **Oběd** | **Odp. svačina** | **Pitný režim** |
| **Po**  **9.1.**  **2017** | chléb, pom. z rybího filé, paprika, ledový salát, bílá káva, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: zeleninová s játrovou rýží  1.1,7,9 | toustový chléb s máslem a šunkou, okurka, rajče, jablko, čaj  1.1,7 | kmínový čaj slazený medem,  pitná voda |
| Hlavní jídlo: buchty s mákem    1.1,4,7 |
| Nápoj: kakao |
| **Út**  **10.1.**  **2017** | slunečnicový chléb, drožďová pom., rajče, okurka, mléko, čaj ovocný  1.1,4,7 | Polévka: bramborová  1.1,7,9 | raženka s máslem, čaj, mléčný řez  1.1,7 | sirup, melta |
| Hlavní jídlo: čočka s cibulkou, chléb, kys. okurka, opečený párek  1.1,7 |
| Nápoj: čaj |
| **St**  **11.1.**  **2017** | raženka, pom. rajčatová, mrkev, jablko, mléko, čaj se sirupem  1.1,7 | Polévka: vývar s celestýnskými nudlemi  1.1,3,7,9 | dýňová kostka s máslem, jablko  1.1,7 | bylinný čaj, pitná voda |
| Hlavní jídlo: hovězí vařené, rajská om., těstoviny  1.1,3,7  1.1,3,7 |
| Nápoj: minerálka |
| **Čt**  **12.1.**  **2017** | lupínky čokoládové, jablko, mléko, čaj bylinný  1.1,7,8.2 | Polévka: špenátová s opečenou houskou  1.1,4,7, | dalamánek, zeleninová pom., lentilky, mandarinka  1.1,7 | melta, pitná voda s citrónem |
| Hlavní jídlo: rizoto s vepřovým masem, sýr, červená řepa  7 |
| Nápoj: černý čaj s citronem |
| **Pá**  **13.1.**  **2017** | dalamánek, masová pom., okurka, paprika, bílá káva, čaj ovocný  1.1,7 | Polévka: mrkvová  1.1,9 | rohlík, jogurt, čaj  1.1,7 | sirup,  čaj anýzový |
| Hlavní jídlo: sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát  1.1,4,7 |
| Nápoj: čaj |

**Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková - vedoucí stravování, Ivana Žižková – kuchařka**

**Změna jídelníčku vyhrazena**