

# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 50.	<b>Datum:</b> 11. – 15.12.2017
-------------------	--------------------------------

**Pokrmý obsahují alergeny.**

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>11.12.</b> <b>2017</b>	cereálie, mléko, čaj ovocný, jablko  1.1,7,8.2	Polévka: zeleninová s vločkami 1.1,7,9	rohlík s máslem a šunkou, čaj, rajče, mrkev  1.1,7	melta, pitná voda
		Hlavní jídlo: fazolový guláš s hovězím masem, chléb 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
<b>Út</b> <b>12.12.</b> <b>2017</b>	pom. vajíčková, toust tmavý, čaj černý s citrónem, mléko, rajče, paprika, ředkvičky  1.1,4,7	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,4,7,9	domácí perník, hruška, jablko, čaj  1.1,3,7	ovocný čaj, minerálka
		Hlavní jídlo: vepřová pečeně, brambory, dušená mrkev 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
<b>St</b> <b>13.12.</b> <b>2017</b>	pom. tvarohová, chléb, čaj se sirupem, mléko, kedlubna, paprika  1.1,7	Polévka: čočková krém 1.1,7,9	dalamánek s máslem, kakao, čaj, jablko  1.1,7	kopřivový čaj, pitná voda
		Hlavní jídlo: kuřecí roláda, kuskus, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: sirup		
<b>Čt</b> <b>14.12.</b> <b>2017</b>	pom. kuřecí, chléb, mrkev, okurka, bílá káva, čaj černý s citrónem  1.1,7	Polévka: cibulová 1.1,7	rohlík s máslem a plátkovým sýrem, kakao, čaj, jablko  1.1,7	heřmánkový čaj, sirup
		Hlavní jídlo: hovězí na zelenině, těstoviny  1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		
<b>Pá</b> <b>15.12.</b> <b>2017</b>	luštěninový rohlík, máslo, bílá káva, čaj, okurka, rajče  1.1,7	Polévka: špenátová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj  1.1,7	dětský punč, pitná voda s citrónem
		Hlavní jídlo: sekaný řízek, br. kaše, kompot 1.1,3,7		