

# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 3.	<b>Datum:</b> 15. – 19.1.2018
<b>Pokrmý obsahují alergeny.</b>	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>15.1.</b> <b>2018</b>	pom. paštiková, rohlík, bílá káva, čaj ovocný, okurka  1.1,7	Polévka: česneková s opečeným chlebem 1.1,7,9	chléb s máslem a plátky rajčete, čaj, banán  1.1,7	melta, pitná voda
		Hlavní jídlo: filé na kmíně, br. kaše, mrkvový salát 1.1,4,7		
		Nápoj: čaj		
<b>Út</b> <b>16.1.</b> <b>2018</b>	pom. tvarohová, slunečnicový chléb, čaj černý s citrónem, mléko, rajče, mrkev  1.1,7	Polévka: hrachový krém 1.1,7,9	chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj, hruška  1.1,3,7	mátová voda s citronem, minerálka
		Hlavní jídlo: kuře pečené, rýže 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
<b>St</b> <b>17.1.</b> <b>2018</b>	pom. čočková, chléb, čaj se sirupem, mléko, okurka, paprika  1.1,7	Polévka: krupicová s vejcem 1.1,3,7,9	dalamánek s máslem, kakao, čaj, jablko  1.1,7	mátový čaj slazený medem, pitná voda
		Hlavní jídlo: špenát, bramborový knedlík, Vepřová pečeně 1.1,3,7		
		Nápoj: sirup		
<b>Čt</b> <b>18.1.</b> <b>2018</b>	cereálie, mléko, jablko, čaj černý s citrónem  1.1,7,8.2	Polévka: vývar s rýží 1.1,7,9	chléb, tuňáková pom., čaj, okurka, mrkev  1.1,3,4,7	
		Hlavní chod: hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny 1.1,7		
		Nápoj: čaj		
<b>Pá</b> <b>19.1.</b> <b>2018</b>	pom. masová, chléb, mrkev, paprika, rajče, bílá káva, čaj  1.1,7	Polévka: pórková 1.1,7	jogurt, rohlík, čaj  1.1,7	
		Hlavní chod: sekaná pečeně, br. kaše, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		