

Jídelní lístek



Týden: 38.	Datum: 16. – 20.9.2024
-------------------	-------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 16.9. 2024	pom. tvarohová, rohlík, zelenina, čaj, mléko 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová 1.1,7	puđink s ovocem, piškoty, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citronem
		Hlavní jídlo: hrachová kaše, opečený párek, chléb, kyselá okurka 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Út 17.9. 2024	pom. z droždí, toustový chléb, čaj černý s citrónem, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: kmínová 1.1,7,9	rohlík s máslem, actimel, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: dušená mrkev, vepřová pečeně, brambory 1.1,7		
		Nápoj: džus		
St 18.9. 2023	pom. sýrová, celozrnný rohlík, zelenina, bílá káva, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s těstovinou 1.1,3,7,9	přesnídávka, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
Čt 19.9. 2024	krupicová kaše, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 8.2,11	Polévka: čočková 1.1,3,7,9	chléb, masová pom., zelenina, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj slazený medem
		Hlavní jídlo: přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: sirup		
Pá 20.9. 2024	pom. z rybího filé, toustový chléb, zelenina, bílá káva, čaj ovocný 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: rajská 1.1,4,6,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	sirup
		Hlavní jídlo: mleté maso s cuketou, brambory, zeleninová obloha 1.1,7		
		Nápoj: čaj		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Ivana Žižková, Pavla Volfová a děti
Změna jídelníčku vyhrazena