

# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 39.	<b>Datum:</b> 23. – 27.9.2024
<b>Pokrmý obsahují alergeny.</b>	

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>23.9.</b> <b>2024</b>	pom. zeleninová, rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, jablko  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: z vaječné jíšky 1.1,3,7,9  Hlavní jídlo: filé na másle, br. kaše, kompot 1.1,3,4,7  Nápoj: čaj	chléb s máslem a marmeládou, kakao, čaj, jablko  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
<b>Út</b> <b>24.9.</b> <b>2024</b>	pom. čočková, rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, jablko  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: pórková 1.1,7,9  Hlavní jídlo: lasagne  1.1,3,7  Nápoj: čaj	rohlík, přesnídávka, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
<b>St</b> <b>25.9.</b> <b>2024</b>	pom. liptovská, chléb, bílá káva, čaj, zelenina  1.1,1.2,1.3,3,4,6, 7,11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,3,7,9  Hlavní jídlo: vepřové na rajčatech a paprikách, těstoviny 1.1,3,7  Nápoj: minerálka	rohlík s máslem, mlíčko, mrkev  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj
<b>Čt</b> <b>26.9.</b> <b>2024</b>	pom. masová, chléb, bílá káva, čaj, zelenina  1.1,1.2,1.3,3,4,6, 7,11	Polévka: zeleninová 1.1,3,7,9  Hlavní jídlo: rýžový nákup  1.1,3,7  Nápoj: čaj	toust s máslem a plátkovým sýrem, čaj, jablko  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
<b>Pá</b> <b>27.9.</b> <b>2024</b>	pom. tuňáková, chléb, bílá káva, čaj černý s citrónem, zelenina  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: fazolová 1.1,7,9  Hlavní jídlo: zapečené brambory s mletým masem, okurka, červená řepa, sýr 1.1,7  Nápoj: minerálka	jogurt, rohlík, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	ovocný čaj