

Jídelní lístek



Týden: 43.	Datum: 21.10. – 25.10.2024
-------------------	-----------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 21.10. 2024	pom. z nivy, rohlík, čaj černý s citronem, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: bramborová 1.1,7	raženka s máslem, kakao, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: filé na másle, bramborová kaše, kompot 1.1,3,4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 22.10. 2024	koblíha s ovocnou náplní, kakao, čaj, jablko 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,7,9	pom. rajčatová, toustový chléb, čaj, mrkev 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: hovězí guláš, těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 23.10. 2024	pom. celerová, celozrnný rohlík, čaj černý, mléko, jablko 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: hrachová 1.1,7,9	pom. tvarohová, chléb, zelenina, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj
		Hlavní jídlo: bramborové šišky s mákem 1.1,1.2,1.3,3,6,7,11		
		Nápoj: kakao		
Čt 24.10. 2024	pom. vajíčková, toust tmavý, mléko, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: česneková s opečeným chlebem 1.1,1.2,1.3,3,6,7,11	ovocná přesnídávka, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: kuřecí čína, kuskus 1.1,7		
		Nápoj: džus		
Pá 25.10. 2024	pom. z rybího filé, chléb, mléko, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: špenátová s opečenou houskou 1.1,1.2,1.3,3,6,7,11	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	Ovocný čaj
		Hlavní jídlo: zapečené brambory, kyselá okurka, červená řepa 3,7		
		Nápoj: džus		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Renata Kougllová, Pavla Volfová
Změna jídelníčku vyhrazena