

Jídelní lístek



Týden: 45.	Datum: 4. – 8.11.2024
-------------------	------------------------------

Pokrmý obsahují alergeny.

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
Po 4.11. 2024	chléb s máslem a medem, ovoce, kakao, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s noky 1.1,7,9	bageta s vajíčkovou pom., zelenina, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	černý čaj s citronem
		Hlavní jídlo: rybí filé, br. kaše, kompot 4,7		
		Nápoj: čaj		
Út 5.11. 2024	pom. mrkvová, rohlík, čaj, mléko, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: koprová 1.1,7,9	puđink, piškoty, čaj, ovoce 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: kuřecí plátek, rýže, zeleninový kompot 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
St 6.11. 2024	pom. paštiková, rohlík, bílá káva, čaj se sirupem, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: fazolová 1.1,7,9	bulka s máslem, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: jablkové knedlíky sypané skořicí 1.1,3,7		
		Nápoj: kakao		
Čt 7.11. 2024	pom. droždová, toust, zelenina, mléko, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: rajská 1.1,7	chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj, zelenina 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj slazený medem
		Hlavní jídlo: zapečené těstoviny 1.1,3,7		
		Nápoj: sirup		
Pá 8.11. 2024	pom. z rybího filé, chléb, zelenina, bílá káva, čaj ovocný 1.1,1.2,1.3,4,6,7, 11	Polévka: hovězí vývar s nudlemi 1.1,3,7,9	jogurt, rohlík, čaj 1.1,1.2,1.3,6,7, 11	sirup
		Hlavní jídlo: svíčková na smetaně, houskový knedlík 7		
		Nápoj: čaj		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Ivana Žižková, Pavla Volfová a děti
Změna jídelníčku vyhrazena