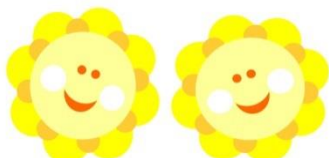


# Jídelní lístek



<b>Týden:</b> 47.	<b>Datum:</b> 18. – 22.11.2024
-------------------	--------------------------------

**Pokrmý obsahují alergeny.**

Den	Ranní svačina	Oběd	Odp. svačina	Pitný režim
<b>Po</b> <b>18.11.</b> <b>2024</b>	cereální kuličky čokoládové, čaj, mléko, ovoce  1.1,1.2,1.3,6,7, 8.2,11	Polévka: selská 1.1,7,9	pom. paštiková, rohlík, zelenina, čaj  1.1,1.2,1.3,4,6, 7,11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: rybí filé zapečené, br. kaše, kompot 1.1,4,7		
		Nápoj: džus		
<b>Út</b> <b>19.11.</b> <b>2024</b>	vánočka, čaj černý s citrónem, mléko, jablko  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: zeleninová s droždíovými knedlíčky 1.1,3,7,9	pom. z červené čočky, toust, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	mátový čaj
		Hlavní jídlo: sýrová om., těstoviny, kuřecí maso 1.1,3,7		
		Nápoj: čaj		
<b>St</b> <b>20.11.</b> <b>2024</b>	pom. kuřecí, celozrnný rohlík, čaj černý s citrónem, mléko, zelenina  1.1,1.2,1.3,6,7,11	Polévka: cibulová 7,9	rohlík s máslem, sýr a křup, jablko, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	kopřivový čaj
		Hlavní jídlo: bavorské vdolky  1.1,3,7		
		Nápoj: kakao		
<b>Čt</b> <b>21.11.</b> <b>2024</b>	pom. tvarohová, rohlík, bílá káva, čaj, zelenina  1.1,1.2,1.3,3,4,6, 7,11	Polévka: vývar s nudlemi 1.1,3,7,9	dalamánek s máslem, čaj, ovoce  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	heřmánkový čaj
		Hlavní jídlo: hovězí roláda, br. kaše, zeleninový salát 1.1,3,7		
		Nápoj: minerálka		
<b>Pá</b> <b>22.11.</b> <b>2024</b>	pom. rybičková, chléb, čaj, zelenina  1.1,1.2,1.3,3,6,7, 11	Polévka: luštěninová 1.1,7,9	jogurt, rohlík, čaj  1.1,1.2,1.3,6,7, 11	bylinný čaj
		Hlavní jídlo: rizoto s vepř. masem a zeleninou, kyselá okurka 1.1,3,7		
		Nápoj: džus		

Jídelní lístek sestavily: Jarmila Homolková, Ivana Žižková a Pavla Volfová a děti  
Změna jídelníčku vyhrazena